


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы рационального питания

по направлению/специальности 31.05.01 Лечебное дело

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины: гигиена питания - раздел гигиены, изучающий качество пищевых продуктов, их влияние на организм и разрабатывающий нормативы, требования и рекомендации по их изготовлению, хранению и применению, направленные на улучшение здоровья населения. Гигиена питания призвана разрабатывать научные основы и практические мероприятия по рациональной организации питания различных групп населения. Целью освоения дисциплины является изучение: критериев риска, вызванных употреблением пищевых продуктов, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на организм человека; теоретических основ науки о рациональном питании; гигиенической характеристики основных компонентов пищи и их значения для организма человека; современных тенденций в рационализации питания различных групп населения; возможных путей загрязнения продовольственного сырья и пищевых продуктов ксенобиотиками химического и биологического происхождения и влияние их на организм человека; алиментарно-зависимых заболеваний и их профилактика. Знание вопроса рационального питания человека необходимы врачу любой специальности.


Задачи освоения дисциплины: дать студентам современные знания об основных принципах организации рационального питания здорового и больного человека; научить выявлять причины, условия и факторы риска возникновения и распространения среди населения инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с пищевыми продуктами и осуществлять их профилактику; дать знания по оценке количественной и качественной стороны питания и определению потребности в пищевых веществах; научить принципам разработки и организации диетического, лечебно-профилактического питания.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО (ВПО)


В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом ВПО дисциплина «Основы рационального питания» относится к вариативной части дисциплин по выбору специальности 31.05.01 «Лечебное дело» ВПО, изучается в V семестре.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

	индикаторами достижения компетенций
ПК-16 готовность к просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни.	Знать: комплекс мероприятий, направленных на устранение факторов риска, вызванных употреблением пищевых продуктов, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на организм человека; сохранение и укрепления здоровья и включающее в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение и возникновения и распространения заболеваний, связанных с пищевыми продуктами и осуществлять их профилактику. Уметь: выявлять факторы риска, вызванных употреблением пищевых продуктов, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на организм человека; факторы риска возникновения и распространения заболеваний, связанных с пищевыми продуктами и осуществлять их профилактику. Владеть: методами, направленными на устранение вредного влияния на здоровье населения факторов риска.
ПК-14 готовностью к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.	Знать: принципы лечебного питания, систему его организации, контроль за ним; принципы и систему организации профилактического питания. Уметь: определять необходимость применения лечебного и профилактического питания. Владеть: методами восстановления нарушенного болезнью равновесия с помощью продуктового набора диет, соответствующего метаболическим особенностям организма, методами предупреждения воздействия на организм неблагоприятных факторов производственной и окружающей среды, а также факторов риска развития заболеваний.
ПК-15 Готовностью к обучению пациентов и их родственников основным гигиеническим мероприятиям	Знать: значение рационального питания для сохранения и укрепления здоровья. Уметь: обучать пациентов и их родственников навыкам самоконтроля за соблюдением правил рационального питания.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

оздоровительного характера , навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактика заболеваний.	Владеть: методами гигиенической оценки рациональности питания.
--	--

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы (72 часа).

5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: практические занятия, решение ситуационных задач.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: защита докладов.

6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: опрос, защита доклада, решение ситуационных задач, тестирование.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.